

Behandlungsangebote

Unsere Therapien beruhen auf wissenschaftlich begründeten Methoden. Dabei wenden wir Psychotherapieformen an, die nicht einer bestimmten Schule verpflichtet, sondern speziell auf die Depressionsbehandlung abgestimmt sind. So kommt neben klassischer Verhaltenstherapie auch „**CBASP**“ zum Einsatz, eine spezielle Psychotherapieform für chronische Depressionen in Einzel- oder Gruppentherapie.

In der medikamentösen Therapie ist unser Ziel, mit größtmöglicher Sicherheit für unsere Patienten (mit Spiegelmessungen, „Therapeutischem Drug Monitoring“ **TDM**) eine rasche Rückbildung der Symptome zu erreichen. Hierzu dient ein individueller **Stufenplan** mit regelmäßiger Erfassung der Depressionstiefe (algorithmusgesteuerte Depressionsbehandlung).

Neben diesen Therapieformen kommen auch andere, somatische zur Anwendung: Licht-, Bewegungs- und Wochtherapie sowie in schweren Fällen auch die sehr wirksame Heilkrampftherapie.

Hinzu kommen:

- Indikative Gruppen (CBASP-Gruppe, Stress, Schlaf, Soziale Kompetenz, Angst, Depression, Bipolare Störung)
- Angehörigengespräche

- Physiotherapie
- Entspannungstraining (PMR, Autogenes Training)
- Ernährungsberatung
- Ergo- und Kreativtherapie, Malgruppe
- Regulative Musiktherapie, Instrumentalimprovisation
- Sozialarbeit und -beratung
- Alltagspraktisches Training (Koch- und Backgruppe, Gemeinschaftsnachmittage)

Qualitätssicherung

Die Qualitätssicherung wird gewährleistet über:

- Teambesprechungen, Ober- und Chefarztvisiten
- Abschlussbefragung der Patienten
- Qualifizierung der Mitarbeiter
- Zertifizierung nach KTQ, Mitarbeit in Qualitätszirkeln

Redaktion: Prof. Jabs, Tel. 856 6902

Anja Witthauer, Tel. 856 1259

Titelbild: Patientenarbeit Malkreis WH

Layout/Gesamtherstellung:

FRIEBEL Werbeagentur und Verlag

Stand: Januar 2014

STÄDTISCHES KRANKENHAUS DRESDEN-NEUSTADT
Akademisches Lehrkrankenhaus der Technischen Universität Dresden



Zentrum für Psychische Gesundheit
Weißer Hirsch

Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Station P 6

Depressions- station

